

**► ► ► POČÍTAČOVÉ KURZY**

Všechny kurzy probíhají v počtu maximálně 6 účastníků za asistence 2 lektorek, tudíž výuka je individuální, přizpůsobená tempu frekventantů. Kurzy probíhají v Brně, Anenská 10 (4. p).

**• PRO ÚPLNÉ ZAČÁTEČNÍKY**

Stř 16.00–18.00 hod. (zaháj. 9. 10. 2013)

Za individuálního přístupu lektorek se naučíte základy obsluhy PC, psaní textů, hledání na internetu, využití elektronické pošty.

**• PRO MÍRNĚ POKROČILÉ**

Út 17.00–19.00 hod. (zaháj. 8. 10. 2013)

Prohloubení znalostí obsluhy PC, psaní textů, internet, využití elektronické pošty. Dle zájmu základy práce v tabulkovém procesoru (Excel).

**• POČÍTAČOVÁ GRAFIKA**

Po 17.30–19.30 hod. (zahájení 7. 10. 2013)

Seznámíte se s možností úpravy digitálních fotografií, vytváření koláží – přání k narozeninám, novému roku, pohlednice z dovolené apod. Pracujeme v programu GIMP.

• • •

Kurzy budou probíhat 1x týdně ve dvouhodinových lekcích – celkový rozsah je 20 hodin, tj. 10 lekcí.

Lektorky: Ing. Jana Jarušková, Mgr. Věra Janáková, Ing. Věra Pakostová

**Cena všech výše uvedených kurzů: 2 100,- Kč / členky 1 800,- Kč.**

**• PREZENTACE V POWERPOINTU**

Čtv 16.00–17.30 hod. (zahájení 10. 10. 2013)

Kurz bude probíhat 1x týdně v 1,5hodinových lekcích – celkový rozsah je 10,5 hodin, tj. 7 lekcí. Kurz PowerPoint je zaměřen na tvorbu prezentací, vytváření doprovodných materiálů k přednáškám a kurzům. Během kurzu se naučíte pracovat se snímky, textem, objekty, grafikou, tabulkami, grafy a diagramy. Lektorka: Mgr. Věra Janáková

**Cena: 1 100,- Kč / členky 950,- Kč.**

Pro zápis do kurzů prosíme o včasné přihlášení a uhrazení 50% zálohy z plné ceny.

**► ► ► PŘEDNÁŠKY**

Aktuální informace o přednáškách najdete na [www.zeny50.cz](http://www.zeny50.cz).



OBČANSKÉ SDRUŽENÍ ŽENY50 • září – prosinec 2013

CENTRUM ŽENY50

**Kontakt**

Centrum Ženy50  
Anenská 10, 602 00 Brno

Tel.: v době konání akcí  
543 212 700

**Kontaktní osoby:**

Ing. Jana Jarušková  
– mobil 728 740 449  
Mgr. Věra Janáková  
– mobil 732 348 993

číslo účtu: 2632777001/5500

e-mail: [info@zeny50.cz](mailto:info@zeny50.cz)  
Aktuální informace na  
[www.zeny50.cz](http://www.zeny50.cz)

**► ► ► POČÍTAČOVÉ KURZY**

Všechny kurzy probíhají v počtu maximálně 6 účastníků za asistence 2 lektorek, tudíž výuka je individuální, přizpůsobená tempu frekventantů. Kurzy probíhají v Brně, Anenská 10 (4. p).

**• PRO ÚPLNÉ ZAČÁTEČNÍKY**

Stř 16.00–18.00 hod. (zaháj. 9. 10. 2013)

Za individuálního přístupu lektorek se naučíte základy obsluhy PC, psaní textů, hledání na internetu, využití elektronické pošty.

**• PRO MÍRNĚ POKROČILÉ**

Út 17.00–19.00 hod. (zaháj. 8. 10. 2013)

Prohloubení znalostí obsluhy PC, psaní textů, internet, využití elektronické pošty. Dle zájmu základy práce v tabulkovém procesoru (Excel).

**• POČÍTAČOVÁ GRAFIKA**

Po 17.30–19.30 hod. (zahájení 7. 10. 2013)

Seznámíte se s možností úpravy digitálních fotografií, vytváření koláží – přání k narozeninám, novému roku, pohlednice z dovolené apod. Pracujeme v programu GIMP.

• • •

Kurzy budou probíhat 1x týdně ve dvouhodinových lekcích – celkový rozsah je 20 hodin, tj. 10 lekcí.

Lektorky: Ing. Jana Jarušková, Mgr. Věra Janáková, Ing. Věra Pakostová

**Cena všech výše uvedených kurzů: 2 100,- Kč / členky 1 800,- Kč.**

**• PREZENTACE V POWERPOINTU**

Čtv 16.00–17.30 hod. (zahájení 10. 10. 2013)

Kurz bude probíhat 1x týdně v 1,5hodinových lekcích – celkový rozsah je 10,5 hodin, tj. 7 lekcí. Kurz PowerPoint je zaměřen na tvorbu prezentací, vytváření doprovodných materiálů k přednáškám a kurzům. Během kurzu se naučíte pracovat se snímky, textem, objekty, grafikou, tabulkami, grafy a diagramy. Lektorka: Mgr. Věra Janáková

**Cena: 1 100,- Kč / členky 950,- Kč.**

Pro zápis do kurzů prosíme o včasné přihlášení a uhrazení 50% zálohy z plné ceny.

**► ► ► PŘEDNÁŠKY**

Aktuální informace o přednáškách najdete na [www.zeny50.cz](http://www.zeny50.cz).



OBČANSKÉ SDRUŽENÍ ŽENY50 • září – prosinec 2013

CENTRUM ŽENY50

**Kontakt**

Centrum Ženy50  
Anenská 10, 602 00 Brno

Tel.: v době konání akcí  
543 212 700

**Kontaktní osoby:**

Ing. Jana Jarušková  
– mobil 728 740 449  
Mgr. Věra Janáková  
– mobil 732 348 993

číslo účtu: 2632777001/5500

e-mail: [info@zeny50.cz](mailto:info@zeny50.cz)  
Aktuální informace na  
[www.zeny50.cz](http://www.zeny50.cz)

### ► ► ► JAZYKOVÉ KURZY

#### • ANGLIČTINA

**Začátečníci:** Út 17.30–19.00 hod. (zahájení 8. 10. 2013) Mgr. J. Vidlák  
**Mírně pokročilí:** Stř 14.30–16.00 hod. (zahájení 9. 10. 2013) Mgr. E. Klimová  
**Pokročilí:** Út 13.30–15.00 hod. (zahájení 8. 10. 2013) Mgr. E. Klimová  
**Konverzace + gramatika:** Út 15.30–17.00 hod. (zahájení 8. 10. 2013) Mgr. J. Vidlák  
 Kurzy budou probíhat 1x týdně v 1,5hodinových lekcích – celkový rozsah je 24 hodin (16 týdnů). **Cena: 2 160,- Kč / členky 1 920,- Kč.**

#### • NĚMČINA

**Začátečníci:** Stř 17.00–18.00 hod. (zahájení 9. 10. 2013)  
**Pokročilí:** Stř 18.15–19.15 hod. (zahájení 9. 10. 2013) Mgr. J. Fialová  
 Kurzy budou probíhat 1x týdně v 1hodinových lekcích – celkový rozsah je 16 hodin (16 týdnů). **Cena: 1 440,- Kč / členky 1 280,- Kč.**

### ► ► ► SEMINÁŘ O FINANČNÍ GRAMOTNOSTI

10. října 2013 (čtvrtek) od 15.30–17.00 hod. S penězi se setkáváme dnes a denně. Mohou nám život ulehčit, zpříjemnit, při jejich nedostatku jsme naopak nuceni „obracet každou korunku“ a přemýšlet, na co ji vynaložit. Vniknout do tajů tohoto oboru, čemuž se někdy svede přání, by nám měl pomoci i tento seminář. Proběhnou 4 lekce. Lektorka: Gabriela Linhartová. **Cena: 420,- Kč / členky 360,- Kč.**

### ► ► ► SEMINÁŘ „SEBE-VĚDOMÁ ŽENA“

7. října 2013 (pondělí) 10.00–13.00 hod. (každých čtrnáct dní)  
 11. října 2013 (pátek) 17.00–20.00 hod. (každých čtrnáct dní)  
 Cesta, kterou lektorka prošla, může pomoci najít tu vaši, může vás inspirovat, povzbudit a podpořit. Budete se postupně setkávat s lidmi prostřednictvím jejich myšlenek, slov, knih, které napsali a které už mnohým pomohly. Proběhnou 3 lekce. Lektorka: JUDr. Monika Dostálová. **Cena: 720,- Kč / členky 630,- Kč.**

### ► ► ► JAK NAMALOVAT OBRAZ SVÉHO ŽIVOTA

4. října 2013 (pátek) 10.00–12.30 hod.  
 18. listopadu 2013 (pondělí) 18.00–20.30 hod.  
 Seminář nabízející možnost podívat se na některé souvislosti v našich životech prostřednictvím vlastní výtvarné tvorby. Podle chuti se kreslí, maluje, lepí a sestavují prostorové obrazy. Podmínkou není výtvarné vzdělání ani talent, pouze ochota a chuť pracovat na sobě a aktivně tvořit svůj život.

Proběhne 10 lekcí po 2,5 hodinách. Lektorka: Radka Zábojová, arteterapeutka. **Cena: 2 000,- Kč / členky 1.750,- Kč** (zahrnuje i prac. pomůcky).

### ► ► ► KURZ – TRÉNINK PAMĚTI

7. 10. 2013 (pondělí) 17.00–18.30 hod.  
 V kurzu si osvojíte různé techniky, které vám pomohou zapamatovat si téměř nemožné. Prostřednictvím koncentračního cvičení a používáním paměťových strategií jako asociace a vizualizace, ve spojení s paměťovými technikami, si ověříte, že vaše paměť je stále ještě funkční. Proběhne 5 lekcí. Lektorka: Mgr. Věra Janáková. **Cena: 675,- Kč / členky 525,- Kč.**

### ► ► ► SEMINÁŘ JSEM V KLIDU

9. 10. 2013 (středa) od 10.00–12.00 hod.  
 Pokusíme se objevit svůj zdroj klidu a spokojenosti, abychom ho nemuseli stále hledat někde venku, v druhých lidech, v nejrůznějších zážitcích a věcech. Pomohou nám k tomu různé relaxační metody, při kterých si lze nejen důkladně odpočinout, ale také se dozvědět něco více o sobě sama. Naším cílem je, aby si každý našel pro sebe tu nejužitečnější a nejpříjemnější pomůcku, kterou si odnese s sebou do dalšího života. Proběhne 5lekci. Lektorka: PaedDr. Lenka Rogošanová. **Cena: 950,- Kč / členky 850,- Kč.**

Všechny uvedené kurzy a semináře probíhají v Brně, Anenská 10 (4 posch.)

### ► ► ► 3MĚSÍČNÍ KURZY SESTAVY TCHAI-TI (24) STYL JANG

18. září 2013 (středa) v 17.30 (začátečníci) a 18.30 hod. (pokročilí).  
 Cvičení, vhodné pro jakýkoliv věk a fyzickou kondici. Cvičení Tchai-ti je zaměřené na práci s vnitřní energií. Proběhne 12 hodinových lekcí. Místo konání: Střední škola potravinářská, obchodu a služeb Brno, Jánská 463/22. Lektorka: Mgr. Věra Janáková. **Cena: 1 050,- Kč / členky 950,- Kč.**

### ► ► ► RELAXAČNÍ POBYT V LUHAČOVICÍCH

Od 3. října do 6. října 2013  
 Relaxační, odpočinkový prodloužený víkend v Luhačovicích ve Wellness hotelu Rezidence Ambra (2 lůžkové pokoje).  
 V ceně je 3 x ubytování + polopenze, 5 procedur, bazén, doprava tam, organizace.  
 Podrobnější rozpis toho, na co se můžete těšit, je na [www.zeny50.cz](http://www.zeny50.cz)  
**Cena: 4.200,- Kč**

Pro přihlášení na akce prosíme o včasné uhrazení 50% zálohy z plné ceny.

### ► ► ► JAZYKOVÉ KURZY

#### • ANGLIČTINA

**Začátečníci:** Út 17.30–19.00 hod. (zahájení 8. 10. 2013) Mgr. J. Vidlák  
**Mírně pokročilí:** Stř 14.30–16.00 hod. (zahájení 9. 10. 2013) Mgr. E. Klimová  
**Pokročilí:** Út 13.30–15.00 hod. (zahájení 8. 10. 2013) Mgr. E. Klimová  
**Konverzace + gramatika:** Út 15.30–17.00 hod. (zahájení 8. 10. 2013) Mgr. J. Vidlák  
 Kurzy budou probíhat 1x týdně v 1,5hodinových lekcích – celkový rozsah je 24 hodin (16 týdnů). **Cena: 2 160,- Kč / členky 1 920,- Kč.**

#### • NĚMČINA

**Začátečníci:** Stř 17.00–18.00 hod. (zahájení 9. 10. 2013)  
**Pokročilí:** Stř 18.15–19.15 hod. (zahájení 9. 10. 2013) Mgr. J. Fialová  
 Kurzy budou probíhat 1x týdně v 1hodinových lekcích – celkový rozsah je 16 hodin (16 týdnů). **Cena: 1 440,- Kč / členky 1 280,- Kč.**

### ► ► ► SEMINÁŘ O FINANČNÍ GRAMOTNOSTI

10. října 2013 (čtvrtek) od 15.30–17.00 hod. S penězi se setkáváme dnes a denně. Mohou nám život ulehčit, zpříjemnit, při jejich nedostatku jsme naopak nuceni „obracet každou korunku“ a přemýšlet, na co ji vynaložit. Vniknout do tajů tohoto oboru, čemuž se někdy svede přání, by nám měl pomoci i tento seminář. Proběhnou 4 lekce. Lektorka: Gabriela Linhartová. **Cena: 420,- Kč / členky 360,- Kč.**

### ► ► ► SEMINÁŘ „SEBE-VĚDOMÁ ŽENA“

7. října 2013 (pondělí) 10.00–13.00 hod. (každých čtrnáct dní)  
 11. října 2013 (pátek) 17.00–20.00 hod. (každých čtrnáct dní)  
 Cesta, kterou lektorka prošla, může pomoci najít tu vaši, může vás inspirovat, povzbudit a podpořit. Budete se postupně setkávat s lidmi prostřednictvím jejich myšlenek, slov, knih, které napsali a které už mnohým pomohly. Proběhnou 3 lekce. Lektorka: JUDr. Monika Dostálová. **Cena: 720,- Kč / členky 630,- Kč.**

### ► ► ► JAK NAMALOVAT OBRAZ SVÉHO ŽIVOTA

4. října 2013 (pátek) 10.00–12.30 hod.  
 18. listopadu 2013 (pondělí) 18.00–20.30 hod.  
 Seminář nabízející možnost podívat se na některé souvislosti v našich životech prostřednictvím vlastní výtvarné tvorby. Podle chuti se kreslí, maluje, lepí a sestavují prostorové obrazy. Podmínkou není výtvarné vzdělání ani talent, pouze ochota a chuť pracovat na sobě a aktivně tvořit svůj život.

Proběhne 10 lekcí po 2,5 hodinách. Lektorka: Radka Zábojová, arteterapeutka. **Cena: 2 000,- Kč / členky 1.750,- Kč** (zahrnuje i prac. pomůcky).

### ► ► ► KURZ – TRÉNINK PAMĚTI

7. 10. 2013 (pondělí) 17.00–18.30 hod.  
 V kurzu si osvojíte různé techniky, které vám pomohou zapamatovat si téměř nemožné. Prostřednictvím koncentračního cvičení a používáním paměťových strategií jako asociace a vizualizace, ve spojení s paměťovými technikami, si ověříte, že vaše paměť je stále ještě funkční. Proběhne 5 lekcí. Lektorka: Mgr. Věra Janáková. **Cena: 675,- Kč / členky 525,- Kč.**

### ► ► ► SEMINÁŘ JSEM V KLIDU

9. 10. 2013 (středa) od 10.00–12.00 hod.  
 Pokusíme se objevit svůj zdroj klidu a spokojenosti, abychom ho nemuseli stále hledat někde venku, v druhých lidech, v nejrůznějších zážitcích a věcech. Pomohou nám k tomu různé relaxační metody, při kterých si lze nejen důkladně odpočinout, ale také se dozvědět něco více o sobě sama. Naším cílem je, aby si každý našel pro sebe tu nejužitečnější a nejpříjemnější pomůcku, kterou si odnese s sebou do dalšího života. Proběhne 5lekci. Lektorka: PaedDr. Lenka Rogošanová. **Cena: 950,- Kč / členky 850,- Kč.**

Všechny uvedené kurzy a semináře probíhají v Brně, Anenská 10 (4 posch.)

### ► ► ► 3MĚSÍČNÍ KURZY SESTAVY TCHAI-TI (24) STYL JANG

18. září 2013 (středa) v 17.30 (začátečníci) a 18.30 hod. (pokročilí).  
 Cvičení, vhodné pro jakýkoliv věk a fyzickou kondici. Cvičení Tchai-ti je zaměřené na práci s vnitřní energií. Proběhne 12 hodinových lekcí. Místo konání: Střední škola potravinářská, obchodu a služeb Brno, Jánská 463/22. Lektorka: Mgr. Věra Janáková. **Cena: 1 050,- Kč / členky 950,- Kč.**

### ► ► ► RELAXAČNÍ POBYT V LUHAČOVICÍCH

Od 3. října do 6. října 2013  
 Relaxační, odpočinkový prodloužený víkend v Luhačovicích ve Wellness hotelu Rezidence Ambra (2 lůžkové pokoje).  
 V ceně je 3 x ubytování + polopenze, 5 procedur, bazén, doprava tam, organizace.  
 Podrobnější rozpis toho, na co se můžete těšit, je na [www.zeny50.cz](http://www.zeny50.cz)  
**Cena: 4.200,- Kč**

Pro přihlášení na akce prosíme o včasné uhrazení 50% zálohy z plné ceny.